

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -15.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 GRUDNIA 2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	13.00 -14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	9.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
wtorek	12.00 -14.00	Szycie i haftowanie	
środa	9.00 -11.00	Wiedza obywatelska	
środa	11.00 -13.00 13.00 - 15.00	Zdrowy tryb życia zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
czwartek	11.00 -13.00 13.00 – 14.00	Zajęcia wokalne gry świetlicowe	
piątek	9.00 -14.00 9.00-14.00	Brydż plastyka – ozdoby świąteczne	Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1 Zapolskiej 42

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.12.2022	7.00 – 19.00	Wyjazd do Domu Pszczelarza	obowiązują zapisy
14.12.2022	14.00 – 15.00	Wykład na temat dzikich zwierząt na osiedlach	obowiązują zapisy
20.12.2022	14.00 – 16.00	Spotkanie wigilijne	obowiązują zapisy