

Centrum Aktywności Seniorów  
przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie  
adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek       | 13:00 – 18:00 |
| Środa        | 10:00 – 15:00 |
| czwartek     | 10:00 – 15:00 |
| piątek       | 10:00 – 15:00 |

**OBOWIĄZUJE od 1 grudnia 2022**

**Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2022**

*miesiąc*

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć                       | uwagi |
|--------------|---------------|------------------------------------|-------|
| poniedziałek | 11:15 -12:15  | Zajęcia taneczno - gimnastyczne    |       |
|              | 11:00 -12:00  | Kawiarenka                         |       |
|              | 15:00 -17:00  | Warsztaty plastyczne               |       |
|              | 17:15-18:15   | Gimnastyka                         |       |
| wtorek       | 12:00 - 14:00 | Nordic –walking/gry terenowe       |       |
|              | 17:00 – 18:00 | Zajęcia komputerowe gr I           |       |
|              | 18:15 – 19:15 | Zajęcia komputerowe gr II          |       |
| środa        | 13:00 -14:00  | Trening pamięci                    |       |
| czwartek     | 10:00 - 11:00 | Kawiarenka                         |       |
|              | 10:00 -11:00  | Język angielski – gr I stac/online |       |
|              | 11:15 -12:15  | Język angielski – gr II            |       |
| piątek       | 17:15-18:15   | Gimnastyka                         |       |

**Zajęcia dodatkowe w grudniu 2022:**  
*miesiąc*

| data         | godzina      | rodzaj zajęć  | uwagi |
|--------------|--------------|---|-------|
| 1.12.2022    | 12:15        | Spotkanie z Aromaterapią<br>cz.4 – warsztaty olejkowe |       |
| 4.12.2022    | 9:00 – 13:00 | Świąteczny Kiermasz Rękodzieła                        |       |
| do ustalenia |              | Zima w Tanzanii – prezentacja                         |       |
| grudzień     |              | Spotkania wigilijno - świąteczne<br>w grupach         |       |
|              |              |   |       |
|              |              |   |       |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*