

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	11.00 – 15.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2022 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2022 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno – ruchowe	5,12,19
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	5,12,19
wtorek	11.15 – 12.15	Język angielski zaawansowany	6,13,20,27
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	6,13,20,27
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	6,13,20,27
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	6,13,20,27
środa	10.30 -11.30	Język angielski podstawowy	7,14,21,28

środa	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	7,14,21,28
	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	7,14,21,28
	12.30 – 14.00	Gry stolikowe	7,14,21,28
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	1,8,15,22
	12.00 – 17.00	Gry stolikowe	1,8,15,22
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	2,9,16,23

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2022r.

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	14.00 – 18.00	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
1.12.2022	10.00 -	Oglądanie dorocznej prezentacji szopek krakowskich. W tym roku przypada 80 konkurs szopek.	Tegoroczny konkurs honorowym patronatem objął Polski Komitet do spraw UNESCO.
15.12.2022	8.30 – 18.30	Wycieczka tematyczna: Młoda Polska - styl zakopiański. Zakopane - zimowa stolica Polski.	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.