

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: 722 102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:30 -14:00
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	8:00- 15:00
Piątek	9:00 -12:30

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć odbywających się on -line:**nowe technologie, cyfrowe SOS,**<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>**Język angielski i hiszpański**<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>**OBOWIĄZUJE OD 24 LISTOPADA 2022****HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH LISTOPAD 2022**

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	12:00 -14:00	Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Wtorek	11:00-11:45	Gimnastyka	CAS
Wtorek	9:30 -10:30	Wiedza obywatelska	CAS 29 zajęcia w wolontariacie
Wtorek	12:00-13:00	Cyfrowe SOS	CAS

Środa	9:00 -11:00	Nowe technologie smartfony	CAS
Środa 16	15:05	Seans filmowy „Paryż Pani Harris”	Kino Pod Baranami odbiór biletów CAS Wtorek
Środa 9,16,23,30	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS
Czwartek	9:30- 10:15 10:15 -11:00	Gimnastyka I grupa II grupa	CAS
Czwartek 24	16:00 -19:00	Andrzejki	CAS Wolontariat
Piątek	12:45 -13:45 13:45 -14:45 14:45 -15:45	j. angielski podstawa j. angielski średni j. hiszpański	Od 25 .11 zajęcia w CAS

Zajęcia dodatkowe listopad 2022

Sobota 26	10:00 -21:00	Zbiórka Żywności z BŻ M1	Wolontariat
--------------	--------------	-----------------------------	-------------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy