

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 15 listopada 2022

Harmonogram zajęć stałych - listopad 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	12;00 - 14:00	Nordic –walking/gry terenowe	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	16.11 zajęcia odwołane
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	16.11 zajęcia odwołane
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr II	

piątek	17:15-18:15	Gimnastyka	
--------	-------------	------------	--

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2022:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.11.2022	12:00	Spotkanie z Aromaterapią cz.2	
10.11.2022	12:00	Spotkanie z Aromaterapią cz.3 – warsztaty olejkowe	
13.11.2022	17:00	Wieczór Pieśni Patriotycznych	
28.11.2022	11:00 -	Spotkanie Andrzejkowe	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.