

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	11.00 – 15.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 7 listopada 2022 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2022 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno – ruchowe	7,14,21,28
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	7,14,21,28
wtorek	11.15 – 12.15	Język angielski zaawansowany	8,15,22,29
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	8,15,22,29
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	8,15,22,29
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	8,15,22,29
środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	2,9,16,23,30

środa	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	2,9,16,23,30
środa	11.30 – 12.15	Zajęcia gimnastyczne	2,9,16,23,30
	12.30 – 14.00	Gry stolikowe	2,9,16,23,30
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	3,10,17,24
	11.00 – 16.00	Gry stolikowe	3,10,17,24
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	4,18,25

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2022:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	14.00 – 18.00	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
25.11.2022	14.30 - 17.30	Spacer tematyczny połączony z mini-wykładem „Krakowska szkoła witrażu i jej twórcy” – Pawilon Wyspiańskiego, Kościół oo.Franciszkanów, Jama Michalikowa, Latarnie witrażowe na Plantach	Oferta kulturalno-rozwojowa

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.