

## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 18 października 2022**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Obsługa urzędzeń – zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00 – 13.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -13.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	<b>19,26.10</b>
czwartek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
czwartek	11.00 -13.00	Edukacja obywatelska – to tylko dysfunkcja	<b>20.10</b>
czwartek	10.00 -12.00	Historia sztuki – III wiek - Nowa Era – historia ubioru	<b>27.10</b>
piątek	10.00 -12.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	<b>miejsce zajęć ul. Borsucza 12 ( Klub Borsuczek )</b>

## ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.10.2022	10.00 -16.00 Przystań Żeglarska Horn ul. Kozia 22	Piknik Senioralny	
6.10.2022	11.00 -17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	III Festiwal Artystyczny Seniorów	
7.10.2022	godz.6.15 ul. Lipińskiego	Warsztaty leśne i grzybowe – wyjazd do lasu (okolice Jędrzejowa), „Kąpiel leśna, grzybobranie, obsługa klasyfikatora grzybów z uprawnieniami	Obowiązują wcześniejsze zapisy
20.10.2022	Godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu– Aida, reż. Jasmila Žbanić, Bośnia i Hercegowina 2020 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**