



**Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”**

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 14

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Październik 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 3	11.00-13.00	Czas na kulturę Spotkanie powakacyjne	
10	11.00-13.00	Wiedza obywatelska „Jesienny sezon w Galicji – wyścigi, premiery, śluby i loty balonem”	
10,24	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
17	11.00-13.00	Czas na kulturę Wspomnienia z wakacji „Podlasie”	
Wtorek 4,11,18,25	9.30-11.30	Język francuski gr1	zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRlMExMTUtwYXFuYUhhck1FzZz09

11	11.00-13.00	Literatura „Empuzjon” Olga Tokarczuk	
11,18,25	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
25	19.15-21.15	Teatr Bagatela Duża Scena, Karmelicka 6 „Henryk Sienkiewicz. Greatest hits”	
Środa 5,12,19,26	9.00-11.00	Język angielski gr 2	
5,12,19,26	9.00-11.00	Język angielski gr 1	
5,12,19,26	11.00-13.00	Język hiszpański	
12,26	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
12,26	11.00-13.00	Trening mediacji	
5,12,19,26	15.00-16.00	Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa Tylko osoby zapisane
Czwartek 27	11.00-13.00	Literatura "Johnny" reż. Daniel Jaroszek	
13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
13,20,27	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła	
20	11.00-16.00	Turystyka piesza Jesienny spacer: Bagry na nowo oraz Trasa Łągiewnicka	Zbiórka CAS ul. Rzeźnicza 2A
Piątek 7,14,21,28	9.30-11.30	Język francuski gr2	zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/85249482025?pwd=eUJTWFRIMExMTUwYXZlUUhCK1FzZz09
14,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii gr1	

Zajęcia dodatkowe październik 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy