

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 października 2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	13.00 -14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
wtorek	12.00 -14.00	Szycie i haftowanie	
środa	10.00 -12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
czwartek	12.00 -14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -13.00	Brydż – grupa zaawansowana	Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1

Zajęcia dodatkowe w październiku 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.10.2022	Cały dzień	Wyjazd edukacyjno- rekreacyjny do Katowic. W programie: Nikiszowiec, Muzeum Śląska, Park Śląski, posiłek, obsługa przewodnicka	obowiązują zapisy
7.10.2022	Cały dzień	Warsztaty leśne i grzybowe – wyjazd do lasu (okolice Jędrzejowa), „Kąpiel leśna, grzybobranie, obsługa klasyfikatora grzybów z uprawnieniami	Obowiązują zapisy
Druga połowa października	10.00 – 14.00	Zwiedzanie wystawy w NBP pt „Historia polskiego pieniądza”	Obowiązują zapisy