

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 października 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.
poniedziałek	12.30-14.30	Kawiarenka	
wtorek	15.00 - 17.00	Klub miłośników kultury – Śladami Młodopolskiej Bohemy Krakowskiej	4.10 – Dom Jana Matejki – Kawiarnia Jama Michalika-Krakowska ASP,
			11.10 – Dom Mehoffera-Piwnica „Pod Baranami”
			18.10 – Witraże w Kościele Franciszkanów, Mariackim – kawiarnia Noworolski
			25.10 – Sukiennice Galeria Sztuki Polskiej XIX wieku
czwartek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ogólnousprawniające i wzmacniające.
czwartek	12.00-13.00	Kawiarenka	

czwartek	14.00 – 15.00	06.10	Budżet Obywatelski – seniorzy głosują	
		13.10	Spotkanie z okazji Europejskiego Dnia Seniora	
		20.10	Jesienne warsztaty florystyczne	
		27.10	Jesienne warsztaty florystyczne	
czwartek	15.00 - 17.00	Gry stolikowe		Gry karciane i inne
czwartek	15.00 – 17.00	Kawiarenka		
piątek	14.00-16.00	Zajęcia na siłowni/ spacery z kijkami		

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9-10.10		Wycieczka turystyczna	Krynica

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**