



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 – 13 i 19 – 19.45
wtorek	10 – 14
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

### Harmonogram zajęć stałych październik 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	<b>Zajęcia muzyczne</b>	Obowiązują zapisy
	12 - 13	<b>Kawiarenka</b>	10 i 17.10 Warsztaty Asertywności
	19 – 19.45	<b>Fizjoterapia dla każdego</b>	<a href="https://us05web.zoom.us/j/4072240108?pwd=WTdPWnhhcmtsdkZXYnFJUFlvT3Fudz09">https://us05web.zoom.us/j/4072240108?pwd=WTdPWnhhcmtsdkZXYnFJUFlvT3Fudz09</a> Kod dostępu: aRET6t
wtorek	10 - 14	<b>Brydż</b>	Obowiązują zapisy
	13 - 14	<b>Podstawy masażu</b>	Obowiązują zapisy
środa	10 - 12	<b>Kółko Teatralne</b>	5.10 próba techniczna przed III FAS 19.10 zajęcia odwołane 26.10 występ w przedszkolu
	10 – 14	<b>J. angielski 2 grupy</b>	Zajęcia online. <a href="https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=YzRlXk3MwUU5BQmtQZENxK0wwR0RDQT09">https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=YzRlXk3MwUU5BQmtQZENxK0wwR0RDQT09</a> Passcode: 1hxs9L
czwartek	10 - 12	<b>Zajęcia muzyczne</b>	6.10 zajęcia odwołane. Występ zespołu i udział w III FAS
	12– 14	<b>Gry stolikowe</b>	6.10 zajęcia odwołane 13.10 spotkanie z Policją
piątek	10 - 12	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy
	12 - 14	<b>J. angielski konwersacje</b>	Obowiązują zapisy

## Zajęcia dodatkowe październik 2022

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5 i 26	16.30-18.30	Obsługa smartfona	Obowiązują zapisy
06.10	13-14	Występ Zespołu Muzycznego Renesans i Grupy Teatralnej	III FAS Obowiązują zapisy
10 i 17	12-14	Warsztaty asertywności	Obowiązują zapisy
11.10	10-14	Turniej brydża	Obowiązują zapisy
12.10	12-14	Florystyka	Obowiązują zapisy
13.10	12-14	Spotkanie z Policją	Prewencja
19.10		Występ Zespołu Muzycznego Renesans	I Przegląd Chórów Obowiązują zapisy
26.10	10-14	Występ Grupy Teatralnej	Przedszkole 108, Os. Handlowe 3

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**