

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 3 października 2022**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Historia sztuki – historia teatru na przestrzeni wieków	<b>3,17,24,31.10</b>
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -13.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.30 -12.30	Nauka gry w brydża	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>6,13,27.10</b>
piątek	12.00-14.00	Zajęcia z proekologii	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.10.2022	10.00 -16.00 Przystań Żeglarska Horn ul. Kozia 22	Piknik Senioralny	
5.10.2022	godz. 7.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do muzeum Śląskiego w Katowicach, Nikiszowca i Parku Śląskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy
6.10.2022	11.00 -17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	III Festiwal Artystyczny Seniorów	
7.10.2022	godz.6.15 ul. Lipińskiego	Warsztaty leśne i grzybowe – wyjazd do lasu (okolice Jędrzejowa), „Kąpiel leśna, grzybobranie, obsługa klasyfikatora grzybów z uprawnieniami	Obowiązują wcześniejsze zapisy
20.10.2022	Godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu– Aida, reż. Jasmila Žbanić, Bośnia i Hercegowina 2020  poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**