

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 17.00
wtorek	14.00 – 18.30
środa	10.00 – 14.30
czwartek	12.00 – 17.30
piątek	09.00 – 13.30

OBOWIĄZUJE OD 3 października 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2022

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	12.30 - 14.30	Zajęcia szycia, haftowania	
	14.30 - 15.30	Spotkanie z koordynatorem	
	16.00 - 17.00	Fitness	
wtorek	15.30 - 17.30	Proekologia	
	17.30 - 18.30	Integracja – muzykowanie	
środa	10.00 - 12.00	Nordic walking	
środa	12.30 - 14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	12.00 - 13.00	Prasa lokalna	
	13.00 - 15.00	Gry karciane i stolikowe	
	15.30 - 17.30	Obsługa urządzeń	6,27.10

piątek	9.45 -11.45	Zajęcia na basenie	basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy
	11.30 - 13.30	Trening pamięci	

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2022

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	
4.10.2022	10.00 -16.00 Przystań Żeglarska Horn ul. Kozia 22	Piknik Senioralny	
6.10.2022	11.00 -17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	III Festiwal Artystyczny Seniorów	
7.10.2022	godz.6.15 ul. Lipińskiego	Warsztaty leśne i grzybowe – wyjazd do lasu (okolice Jędrzejowa), „Kąpiel leśna, grzybobranie, obsługa klasyfikatora grzybów z uprawnieniami	Obowiązują wcześniejsze zapisy
20.10.2022	Godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu– Aida, reż. Jasmila Žbanić, Bośnia i Hercegowina 2020 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	