

**Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek**

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - [cas@czlowiekowi.pl](mailto:cas@czlowiekowi.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

**OBOWIĄZUJE OD 01.10.2022r.**

**Harmonogram zajęć stałych – październik 2022**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (3,10,17,24,31)	12:00-13:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
Wtorek (4,11,18,25)	11:00 – 12:00	Warsztaty plastyczne (wolontariat)	Siedziba Fundacji
Środa (5,12,19,26)	11:00 – 12:00	Gry stolikowe	Siedziba Fundacji
Czwartek (6,13,20,27)	11:00 – 12:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się (wolontariat)	Siedziba Fundacji

Piątek (7,14,21,28)	11:00-12:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji
------------------------	-------------	--	-------------------

### Zajęcia dodatkowe w Październiku 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
22.10.2022r.	17:00-20:00	Wolontariat młodych osób na rzecz osób starszych i samotnych	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*