

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	11.00 – 15.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 3 października 2022 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2022 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 – 15.45	Warsztaty taneczno – ruchowe	3,10,17,24,31
wtorek	10.30 – 11.30	Język angielski zaawansowany	4,11,18,25
	11.30 – 12.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	4,11,18,25
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	4,11,18,25
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	4,11,18,25
środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	5,12,19,26
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	5,12,19,26

czwartek	10.30 – 11.15	Zajęcia gimnastyczne	5,12,19,26
	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	6,13,20,27
	11.00 – 16.00	Gry stolikowe	6,13,20,27
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	7,14,21,28
	11.00 - 16.00	Gry stolikowe	7,14,21,28

Zajęcia dodatkowe w październiku 2022:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	14.00 – 18.00	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
19.10.2022	8.30 – 17.00	Wycieczka tematyczna – ważne postacie i wydarzenia terenu Raławice – Jędrzejów- Nagłowice	Przejazd busem

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.