



## Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

### CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	10.40 – 11.40; 13.00 – 16.00
środa	9.30 – 11.30; 14.00 – 18.00
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	9.00 – 12.00; 15.00 – 17.00

**OBOWIĄZUJE OD 29.09.2022r.**

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2022 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	Zajęcia 5.09 odbędą się od 9.15 do 10.15
	12.00 – 13.00	Warsztaty żywieniowe	
	13.45 – 14.45	Język angielski	Grupa I
	15.00 – 16.00	Język angielski	Grupa II
Wtorek	10.40 – 11.40	Senior w ruchu	
	13.00 – 16.00	Klub Odkrywców Krakowa	6.09 - "Kraków od początku, bez końca" czyli zwiedzanie wystawy w Krzysztoforach, godzina 13:15, spotkanie pod Krzysztoforami przy Rynku Głównym 35 13.09 - Zwiedzanie wnętrza Domu Długosza, godzina 13:00, spotkanie przy ul. Kanoniczej 25. (Zwiedzanie będzie powiązane z trzydziestominutowym wykładem. Niestety na wykładzie będzie dostępne tylko kilka krzeseł

			20.09 - Wystawa "Skarby Krakowskiej Kapituły", godzina 12:00, spotkanie przy ul. Bobrzyńskiego 10 (Biblioteka Główna Uniwersytetu Jana Pawła II), dojazd z centrum tramwajami nr 52 lub 18. Wsiąść trzeba na przystanku "Chmieleń" (w stronę Czerwonych Maków) <del>27.09 – Muzeum Tortur "Kacia Nora", godzina 13:00, spotkanie przy Rynku Głównym 29. Odwołane</del>
Środa	9.30 – 11.30	Zajęcia artystyczne	
	14.00 – 15.00	Techniczna gadanina	
	16.00 – 18.00	Joga	
Czwartek	14.45 – 16.45	<b>Wolontariat</b> <b>1. Eko działania międzypokoleniowe.</b> <b>2. Międzypokoleniowa kultura.</b>	Spotkania integracyjne w ramach projektu pt. „Działajmy razem” Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, realizowanego przez SP 36 i ZSP nr 4 w Krakowie.
	16.30 – 18.30	Zajęcia komputerowe	
Piątek	9.00 – 10.00	Świadomie i bezpiecznie	
	11.40 – 12.40	Iglą i szydełkiem	Zajęcia rozpoczynają się 9.09 Zajęcia odwołane 30.09.
	15.00 – 17.00	Kawiarenka	Spotkanie odwołane 30.09.

### ZAJĘCIA DODATKOWE wrzesień 2022 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
19.09 – 20.09.2022 r		<b>VII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa</b>	Obiekt Sportowy KS Bronowianka
21.09 – 22.09.2022 r		<b>IX Międzynarodowe Senioralia</b>	Park Jordana i Kino Kijów
23.09.2022		<b>Dzień Otwarty CAS Współpracujmy</b>	
01.10.2022 r.	<b>10.00 – 13.00</b>	<b>Dzień Otwarty CAS Współpracujmy</b>	

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.