

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail:

cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych we wrześniu 2022 r.

obowiązuje od 6 września 2022 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Poznajemy nasze światy: świat dziecka – świat seniora (zajęcia międzypokoleniowe)	we wrześniu 2022 r. bez 5.09.2022 r.
wtorek	10:00 – 11:30	Kurs: „Jak dobrze przygotować wycieczkę?” (zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2022 r. tylko 13. i 27.09.2022 r.
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: # panuje nad swoją komórką (zajęcia edukacyjne)	we wrześniu 2022 r. od 14.09.2022 r.
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne)	

	11:00 – 12:00	Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne)	
--	---------------	--	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2022

sobota 3 września 2022 r.	12:00 – 16:00	Rodzinny piknik ekologiczny EKO VISTULA ⁱ	Impreza organizowana przez CAS Olimp na terenie Kolejowego Klubu Wodnego 1929 (Kraków, Księcia Józefa 24a)
środa 7 września 2022 r.	13:00 – 15:00	bezpłatne warsztaty „Cyfrowi Debiutanci” ⁱⁱ	w Domu Utopii, Międzynarodowe Centrum Empatii w Nowej Hucie, Osiedle Szkolne 26a
Czwartek 8 września 2022 r.	13:00 – 15:00		
piątek 16 września 2022 r.	10:00 – 15:00	Konferencja: Możliwości wsparcia osób żyjących z demencją i ich bliskich w zaawansowanym stadium choroby ⁱⁱⁱ	Konferencja odbędzie się w Urzędzie Miasta Krakowa, Plac Wszystkich Świętych ¾ Organizatorem jest Rzecznik Praw Obywatelskich, Miasto Kraków i Fundacja „Małopolska Izba Samorządowa”

ⁱ Program **Pikniku** znajdują się w załączonym plakacie, Zgłoszenia proszę przysyłać na adres CAS Zabłocie-Grzegórzki (telefonicznie, SMSem lub e-mailem) do dnia 1. września 2022 r. do godz. 14:00.

ⁱⁱ Warsztaty „**Cyfrowi debiutanci**” przeznaczone są dla osób, które stawiają pierwsze kroki w cyfrowym świecie. Aby wziąć udział w warsztatach, należy zgłosić swój udział wypełniając posty formularz w internecie pod adresem: <https://bombamegabitowa.com/bomba-edukacja/cyfrowi-debiutanci-powered-by-allegro-i-cdt/> lub telefonicznie pod nr +48 507 875 236.

ⁱⁱⁱ Zachęcamy do udziału w **Konferencji**. Prosimy o zgłaszanie swego udziału w naszym CAS. Choroba Alzheimerera dotyka już osoby nawet 40-letnie. Możliwe formy wsparcia dla nich oraz ich bliskich przedstawione będą podczas tej Konferencji. Jej program dostępny jest w siedzibie CAS Zabłocie-Grzegórzki.