

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 5 września 2022**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	10.00 – 11.00	Zajęcia wokalne	<b>w dniu 26.09 9.00-11.00</b>
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	<b>2.09, 19.09,26.09</b>
wtorek	11.00 -13.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	<b>20.09,27.09</b>
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	12.30-14.30	Nordic walking	
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
czwartek	18.00 -20.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
piątek	10.00-12.00	Zajęcia z proekologii	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.09.2022	godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu – „Bóg istnieje, a jej imię to Petrunia” reż. Teona Strugar Mitevska, Macedonia 2019  poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
19-20.09.2022	godz. 10.30 – 15.00 KS Bronowianka	Udział w VII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+ o puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	Godz. 6.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny grzybobranie, warsztaty mykologiczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	Godz. 17.00 Kino Kijów	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
22.09.2022	11.00 – 21.00 Park Jordana	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
29.09.2022	godz. 8.00 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do muzeum Śląskiego w Katowicach, Nikiszowca i Parku Śląskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**