

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 14:00 |
| wtorek | 10:00 – 14:00 |
| środa | 10:00 – 14:00 |
| czwartek | 10:00 – 14:00 |
| piątek | 10:00 – 14:00 |

Harmonogram zajęć stałych we wrześniu 2022 r. obowiązuje od 1 września 2022 r.

| dzień | godzina | temat zajęć | uwagi |
|--------------|---------------|---|--|
| poniedziałek | 9:45 – 10:45 | Poznajemy nasze światy: świat dziecka – świat seniora (zajęcia międzypokoleniowe) | we wrześniu 2022 r. bez 5.09.2022 r. |
| wtorek | 10:00 – 11:30 | Kurs: „Jak dobrze przygotować wycieczkę?” (zajęcia edukacyjne) | we wrześniu 2022 r. tylko 6 i 13.09.2022 r. |
| środa | 10:00 – 12:00 | Cyfrowy Senior: # panuje nad swoją komórką (zajęcia edukacyjne) | we wrześniu 2022 r. od 14.09.2022 r. |
| czwartek | 8:30 – 9:30 | Język angielski Poziom A2 (zajęcia edukacyjne) | |
| | 9:45 – 10:45 | Język angielski Poziom B1 (zajęcia edukacyjne) | |
| | 11:00 – 12:00 | Język angielski Poziom A1 (zajęcia edukacyjne) | |
| piątki | 13:45 – 14:45 | Gimnastka rehabilitacyjna (zajęcia ruchowe i integrujące) | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)
lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2022

| | | | |
|--------------------------------|---------------|--|---|
| sobota 3 września 2022 r. | 12:00 – 16:00 | Rodzinny piknik ekologiczny EKO VISTULA ⁱ | Impreza organizowana przez CAS Olimp na terenie Kolejowego Klubu Wodnego 1929 (Kraków, Księcia Józefa 24a) |
| środa 7 września 2022 r. | 13:00 – 15:00 | bezpłatne warsztaty „Cyfrowi Debiutanci” ⁱⁱ | w Domu Utopii, Międzynarodowe Centrum Empatii w Nowej Hucie, Osiedle Szkolne 26a |
| Czwartek 8 września 2022 r. | 13:00 – 15:00 | | |

ⁱ Program **Pikniku** znajdują się w załączonym plakacie, Zgłoszenia proszę przysyłać na adres CAS Zabłocie-Grzegórzki (telefonicznie, SMSem lub e-mailem) do dnia 1. września 2022 r. do godz. 14:00.

ⁱⁱ Warsztaty „**Cyfrowi debiutanci**” przeznaczone są dla osób, które stawiają pierwsze kroki w cyfrowym świecie. Aby wziąć udział w warsztatach, należy zgłosić swój udział wypełniając posty formularz w internecie pod adresem: <https://bombamegabitowa.com/bomba-edukacja/cyfrowi-debiutanci-powered-by-allegro-i-cdt/> lub telefonicznie pod nr +48 507 875 236.