

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 17.00
wtorek	13.30 – 18.30
środa	10.00 – 14.30
czwartek	14.30 – 19.00
piątek	09.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2022

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	12.30 - 14.30	Zajęcia szycia, haftowania	
	14.30 - 15.30	Spotkanie z koordynatorem	19.09,26.09
	16.00 - 17.00	Fitness	
wtorek	13.30 -15.30	Bule	
	15.30 -17.30	Proekologia	
	17.30 -18.30	Integracja – muzykowanie	
środa	10.00 -12.00	Nordic walking	
środa	12.30 - 14.30	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	14.30 - 15.30	Prasa lokalna	
	13.00 - 15.00	Gry karciane i stolikowe	
	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń	15.09, 22.09,29.09

	18.00 -19.00	Taniec	pierwsze zajęcia 8.09
piątek	9.45 -11.45	Zajęcia na basenie	pierwsze zajęcia 9.09 basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy
	12.00 - 14.00	Trening pamięci	

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2022

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	
8.09.2022	godz.17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu– „Bóg istnieje, a jej imię to Petrunia” reż. Teona Strugar Mitevska, Macedonia 2019 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
19-20.09.2022	godz. 10.30 – 15.00 KS Bronowianka	Udział w VII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+ o puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	Godz. 6.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny na grzybobranie, warsztaty mykologiczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	Godz. 17.00 Kino Kijów	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
22.09.2022	11.00 – 21.00 Park Jordana	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
29.09.2022	godz. 8.00 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do muzeum Śląskiego w Katowicach, Nikiszowca i Parku Śląskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy