

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 września 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia ogólnousprawniające
poniedziałek	12.30-13.30	Warsztaty Zdrowie i Uroda	Pielęgnacja dłoni i stóp
wtorek	15.00 - 17.00	Klub miłośników kultury Wyjścia kulturalno- oświatowe	06.09 – historia Podgórze cz. 1 13.09 – historia Podgórze cz. 2 20.09 – Muzeum Witrażu 27.09 – kino
czwartek	11.00 - 12.00	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia ogólnousprawniające
czwartek	12.00 – 13.00	Kawiarenka	
czwartek	14.00 – 16.00	Gry rekreacyjne zręcznościowe	Rzutki, kręgle fińskie, ringo etc.
piątek	14.00-15.00	Turystyka kajakowa, motorowodniactwo	Rzeka Wisła

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Sobota 03.09	12.00 – 16.00	Rodzinny Piknik Ekologiczny EKO VISTULA	Teren przystani KKW

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**