

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10:00-15:00
Wtorek	10:00-15:00
Środa	10:00-15:00
Czwartek	10:00-18:00
Piątek	10:00-15:00

OBOWIAZUJE OD 01.09.2022r.

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (5,12,19,26)	12:00-13:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
Wtorek (6,13,27)	11:00 – 12:00	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
Środa (7,14,21,28)	11:00 – 12:00	Gry stolikowe	Siedziba Fundacji
Czwartek (1,22,29)	11:00 – 12:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
Piątek (2,9,16,23,30)	11:00-12:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.09.2022r.	16:00-20:00	Wolontariat seniorów na rzecz dzieci	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.