

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2022*data dzienna***Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2022***miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Gry stolikowe	
poniedziałek	13.00 -14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
wtorek	12.00 -14.00	Szycie i haftowanie	
środa	10.00 -12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
czwartek	12.00 -14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -11.00 11.00 – 13.00	Zdrowe gotowanie zajęcia plastyczne	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
19-20.09.2022	Cały dzień	Udział w olimpiadzie sportowej – udział w zawodach, pomoc wolontaryjna przy organizacji	obowiązują zapisy
21-22.09.2022	11.00 – 22.00	Udział w imprezach organizowanych w ramach Międzynarodowych Senioraliach	na część imprez obowiązują zapisy
29.09.2022	6.30 – 18.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny na grzybobranie, warsztaty mykologiczne	Obowiązują zapisy