



## Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: [hmikulska@poczta.onet.pl](mailto:hmikulska@poczta.onet.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	9.00-13.00      16.15-17.45
czwartek	9.00-13.30      16.00-18.00
piątek	9.00- 13.00

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –wrzesień 2022

**OBOWIĄZUJE OD 01.09.2022**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.00-11.00 12.00-13.00	Kawiarenka seniora	
Poniedziałek 5.09,19.09	11.00-12.00	Spotkanie z psychoterapeutką	
Poniedziałek 12.09	11.00-13.00	Florystyka	
Wtorek	9.00-11.00	Rękodzieło	
Wtorek	11.00-13.00	Gry stolikowe	
Środa	9.00-10.00	Zasady zdrowego żywienia	
środa	10.00-11.00	Kawiarenka seniora	



13.09	10.00-11.00	Wystawa „Przedmioty. Galeria designu polskiego”	Kamienica Szołayskich Plac Szczepański
17.09	15.00-18.00	Rodzinnie z CASem Piknik	Przed siedzibą CAS Os. Na Stoku 1
18.09	17.00-19.00	Wielka rewia operetki i musicalu	NCK Nowa Huta
19.09		VII Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65 + O Puchar Prezydenta Miasta Krakowa	KS Bronowianka
21.09, 22.09		IX Międzynarodowe Senioralia	Park Jordana Kino Kijów
22.09	8.00-17.00	Wycieczka do Niepołomic ze środków Budżetu Obywatelskiego	
25.09	15.00-18.00	Konkurs- Najpiękniejszy ogród przed domem Warsztaty -kwiaty z bibuły.	Klub Dukat os. Grębałów
30.09	11.00-13.00	Warsztaty kulinarne	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**