

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIAZUJE OD 1 września 2022

Harmonogram zajęć stałych - wrzesień 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	17:15-18:15	Gimnastyka	start od 5 września
wtorek	9:15 -11:15	Nordic –walking/gry terenowe	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr II	
piątek	17:15-18:15	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2022:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.09.2022	17:00	Wielka Rewia Operetki i Musicalu	Tylko osoby zapisane
19-20.09.2022		Mistrzostwa Sportowe Seniorów	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.