

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	11.00 – 15.00
piątek	11.00 – 15.00

OBOWIĄZUJE OD 1 września 2022 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2022 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 – 15.45	Warsztaty taneczno – ruchowe	5,12,19,26
wtorek	10.30 – 11.30	Język angielski zaawansowany	6,13,20,27
	11.30 – 12.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne mała poligrafia	6,13,20,27
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	6,13,20,27
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	6,13,20,27
	16.00 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	6,13,20,27

środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	7,14,21,28
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	7,14,21,28
	10.00 -10.45	Zajęcia gimnastyczne	15,22,29
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne	1,8,15,22,29
	11.00 – 16.00	Gry stolikowe	1,8,15,22,29
	9.00 – 17.00	Wycieczka tematyczna Muzeum Etnograficzne w Tarnowie	15
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	2,9,16,23,30
	11.00 16.00	Gry stolikowe	2,9,16,23,30
sobota	9.00 - 20.00	Wycieczka autokarowa	24
niedziela	9.00 - 20.00	Wycieczka autokarowa	11

Zajęcia dodatkowe we *wrześniu* 2022:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	14.00 – 18.00	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.