



## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 784 545 453

e-mail [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00-20:00
wtorek	08:00-13:00
środa	08:00-11:00 13:00-14:00
Czwartek	08:00-13:00
Piątek	10:00-14:00

**OBOWIĄZUJE OD 29.08.2022**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych –*Sierpień 2022*

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:45-17:45	Taniec -kurs salsa	Obowiązują zapisy Zajęcia w plenerze lub na Sali ul. Bagrowa 80/43
	17:45-18:30	Taniec- układ Zorba	
wtorek	08:00-10:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	09:00-10:00	Historia ze sztuką – gr początkująca	BEZ 02.08, nie będzie 30.08 wyjątkowo odbędą się 29.08
	10:00-11:00	Historia ze sztuką - gr. Zaawansowana	BEZ 02.08, nie będzie 30.08 wyjątkowo odbędą się 29.08
środa	09:00-10:00	Język angielski on-line	<i>Angielski z lektorem</i> <a href="https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu">https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu</a> bez 03.08
	09:00-10:00	Nordicwalking	17.08 zmiana godziny na 14.20
	11:00-12:00	Dźwiękoterapia	17.08 zmiana godziny na 13:15
czwartek	09:00-10:00	Pogotowie informatyczne, smartfonowe	Indywidualne spotkania, konsultacje

piątek	10:05-11:05	Pilates	Sala lub plener Zapisy: 784 545 453, <a href="mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl">biuro@pracowniakulturalna.pl</a>
	11:15-13:15	Gry planszowe i karciane – społeczność	Wyjątkowo 05.08 zaczniemy od 12:30-14:00, od 19.08 Brydż

## Zajęcia dodatkowe w Sierpień 2022:

*miesiąc*

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
01.08.2022	09:00-10:00	Historia ze sztuką – gr początkująca	Zbiórka Karmelicka 27, temat Podwórka
01.08.2022	10:00-11:00	Historia ze sztuką - gr. Zaawansowana	
02.08.2022	10:00-13:00	Piknik Senioralny – zajęcia edukacyjne i sportowe	Park Lotników , Muzeum Lotnictwa- szczegóły na Plakacie
04.08.2022	10:30-12:30	Stylowa seniorka	
11.08.2022	10:00-11:00	Kraków w plenerze	Lasek Wolski
11.08.2022	11:00-12:00	Z obiektywem w tle (warsztaty fotograficzne)	
05.08, 12.08, 19.08 26.08	20:00-23:00	Letnie kino	Plaża Bagry, należy zabrać karimatę lub koc oraz cos przeciw komarom. Działanie finansowane z budżetu obywatelskiego
Pon-piątek	10:30-11:30	Kajaki na Bagrach	Dwuosobowe, plaża Bagry, zapis u Miłki
29.08.2022	18:30-20:00	Społeczność	
30.08.2022	09:45-14:00	Seniorzy z wizytą u Jana Pawła II - Kraków	10:00 Msza, zwiedzanie Sanktuarium i Muzeum, wykład o Całunie Turyńskim, spotkania w Białej Sali przy kawie i herbacie z prezentacją filmu