

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych w sierpniu 2022 r. obowiązuje od 26 sierpnia 2022 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	w sierpniu 2022 r. tylko 22.08.2022 r.
	9:45 – 10:45	Poznajemy nasze światy: świat dziecka – świat seniora (zajęcia międzypokoleniowe)	w sierpniu 2022 r. tylko 29.08.2022 r.
wtorek	9:30 – 14:30	Wycieczka statkiem do Tyńca (zajęcia edukacyjne) (zajęcia ruchowe i integrujące) (zajęcia międzypokoleniowe)	w sierpniu 2022 r. tylko 23.08.2022 r.
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: # na wakacjach (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 17, 24 i 31.08.2022 r.
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A1 i A2 (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 4 i 11.08.2022 r.
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom A2 i B1 (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 4 i 11.08.2022 r.
	11:30 – 12:30	Klub dyskusyjny języka angielskiego (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 4 i 11.08.2022 r.
	11:00 – 12:00	Rejs po Wiśle (zajęcia ruchowe i integrujące) (zajęcia międzypokoleniowe)	w sierpniu 2022 r. tylko 4. 08.2022 r.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)  
lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)).

## ZAJĘCIA DODATKOWE sierpień 2022 rok

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>temat zajęć</b>	<b>uwagi</b>
wtorek 30 sierpnia 2022 r.	11:00 – 14:00	Konferencja „Jak wspierać opiekunów nieformalnych w sprawowaniu opieki nad osobami starszymi w domu?”	Konferencja odbywa się w Hotelu Q Można wziąć w niej udział w formie zdalnej.