

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 12 356-99-15 oraz 73-000-20-19

e-mail - cas@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

OBOWIĄZUJE OD 25.08.2022r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2022

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (1,8,22,29)	10:00-12:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urządzeń	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	12:00-14:00	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
Wtorek (2,9,16,23,30)	10:30 – 12:30	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia artystyczne	Siedziba Fundacji
Środa (3,24,10,17,31- zajęcia nie odbędą się)	10:30 – 12:30	Nordic – walking	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Zajęcia fizyczne	Siedziba Fundacji
Czwartek (4,11,18,25)	10:30 – 12:30	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	12:30 – 14:30	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
Piątek (5,12,19,26)	11:00-13:00	Kurs opieki nad osobą niepełnosprawną	Siedziba Fundacji

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.