



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. 506 303 304

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 21.08.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpnia 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	17:15 do 18:00	Siła oddychania – zajęcia aktywnościowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia Park Lotników AWF dnia 1.08.2022 zajęcia odwołane

Poniedziałek	14:00-15.30	Zumba	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka W miesiącu sierpniu – zajęcia odwołane
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ W miesiącu sierpniu – zajęcia odwołane
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	15:30 do 17:30	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	9:00 do 10:00	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA Dnia 24 i 31 sierpnia zajęcia odwołane.
Czwartek	16:30 do 17:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza)
	17:30 do 18:30	Zajęcia slow motion walikng	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza)
	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta 11.08.2022 – zajęcia odwołane

Czwartek	15:00 do 18:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
Piątek	10:00 do 12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS Zajęcia w dniu 12.08.2022
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
01.08.2022 (piątek)	od 12:00 do 14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
07.08.2022. (niedziela)	od 18:00 do 20:00	NCK SCENA LETNIA Swingowa potańcówka pod gołym niebem	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
20.08.2022. (sobota)	od 18:00 do 20:00	NCK SCENA LETNIA NH FEST CZERWONO-CZARNI -koncert	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
21.08..2022 (niedziela)	Od 15:00 do 22:00	NCK – II Nowohuckie Senioralia	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
28.08.2022. (niedziela)	od 18:00 do 20:00	NCK SCENA LETNIA WOLNA GRUPA BUKOWINA -koncert	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
30.08.2022 (wtorek)	Od 19:30 do 21:30	ICE Koncert Skrzypcowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.