

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek       | 13:00 – 18:00 |
| Środa        | 10:00 – 15:00 |
| czwartek     | 10:00 – 15:00 |
| piątek       | 10:00 – 15:00 |

**OBOWIĄZUJE OD 16 sierpnia 2022**

**Harmonogram zajęć stałych - sierpień 2022**

*mięsiąc*

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć                    | uwagi                          |
|--------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|
| poniedziałek | 11:15 -12:15  | Zajęcia taneczno - gimnastyczne |                                |
|              | 12:20 -13:20  | Zajęcia wokalnie –muzyczne      |                                |
|              | 11:00 -12:00  | Kawiarenka                      |                                |
|              | 15:00 -17:00  | Warsztaty plastyczne            |                                |
| wtorek       | 9:15 -11:15   | Nordic –walking/gry terenowe    | 02.08 zajęcia w Parku Lotników |
|              | 17:00 – 18:00 | Gimnastyka                      |                                |
|              | 17:00 – 18:00 | Zajęcia komputerowe gr I        | Zajęcia tylko 2.08             |
|              | 18:15 – 19:15 | Zajęcia komputerowe gr II       | Zajęcia tylko 2.08             |
| środa        | 13:00 -14:00  | Trening pamięci                 |                                |
| czwartek     | 10:00 - 11:00 | Kawiarenka                      |                                |

|  |               |                                    |  |
|--|---------------|------------------------------------|--|
|  | 10:00 -11:00  | Język angielski – gr I stac/online |  |
|  | 11:15 -12:15  | Język angielski – gr II            |  |
|  | 17:00 – 18:00 | Gimnastyka                         |  |

**Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022:**  
*miesiąc*

| data  | godzina | rodzaj zajęć   | uwagi |
|-------|---------|--|-------|
| 2.08  | 10.00 - | Spotkanie plenerowe<br>w Parku Lotników                    |       |
| 16.08 | 15:00 - | Ogród Botaniczny po deszczu –<br>rośliny błotne i bagienne |       |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*