

## Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: [cas.swoszowice.corner@gmail.com](mailto:cas.swoszowice.corner@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| poniedziałek | 8.00-10.00 i 14.00-16.00 |
| wtorek       | 8.00-10.00 i 14.00-16.00 |
| środa        | 8.00-10.00 i 14.00-16.00 |
| czwartek     | 8.00-10.00 i 14.00-16.00 |
| piątek       | 8.00-10.00 i 14.00-16.00 |

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

### OBOWIĄZUJE OD 4 sierpnia 2022 r.

### Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2022 r.

| dzień tygodnia | godzina     | rodzaj zajęć                                     | uwagi  |
|----------------|-------------|--|--|
| poniedziałek   | 8.00-10.00  | spotkania informacyjne – dyżur                   |  |
| wtorek         | 18.00-19.30 | Nordic Walking                                   | zbiórka przy parku uzdrowskim; wolontariat   |
| środa          | 11.30-12.15 | Angielski dla Seniora (kurs języka angielskiego) | grupa średnio zaawansowana<br>10 i 17 sierpnia zajęcia nie odbędą się – zostaną odrobione w późniejszym terminie |

|          |             |  |  |
|----------|-------------|--|--|
|          | 12.15-13.00 | Angielski dla Seniora<br>(kurs języka angielskiego)  | grupa początkująca<br>10 i 17 sierpnia zajęcia nie<br>odbędą się – zostaną odrobione<br>w późniejszym terminie |
| czwartek | 18.00-19.00 | Informatyka dla Seniora<br>(kurs obsługi urządzeń<br>związanych z nowymi<br>technologiami) | 4 sierpnia zajęcia zostają<br>odwołane z powodu choroby<br>instruktorki  |
| piątek   | 10.30-11.30 | Kreatywny Senior   | w tym miesiącu zajęcia odbędą<br>się 5 i 19 sierpnia<br>obydwa zajęcia zostają<br>odwołane                     |

### Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022 r.

| data                    | godzina     | rodzaj zajęć  | uwagi   |
|-------------------------|-------------|---|---|
| 2 sierpnia<br>(wtorek)  | od 10.00.00 | Plenerowe Spotkanie Seniorów<br>Krakowa<br>– Park Lotników  | udział we własnym zakresie                                  |
| 23 sierpnia<br>(wtorek) |             | spacer z przewodnikiem<br>„Chrześcijański Kazimierz”<br>(w ramach spacerów<br>poznawczych po Krakowie<br>„Miejsca znane i mniej znane”) | prowadzi p. Zuzanna<br>Brzesicz;<br>szczegóły wkrótce       |
|                         | 17.30-20.00 | wieczorek integracyjny<br>połączony ze spotkaniem z<br>farmaceutą oraz degustacją<br>ziołowych herbat                                   | szczegóły wkrótce<br>wydarzenie przeniesione na<br>wrzesień |

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***