

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: [kdk sapieha@gmail.com](mailto:kdk sapieha@gmail.com)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**O BOWIĄZUJE OD 2 sierpnia 2022**

**Harmonogram zajęć stałych - sierpień 2022**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:15 -12:15	Zajęcia taneczno - gimnastyczne	
	12:20 -13:20	Zajęcia wokalnie –muzyczne	
	11:00 -12:00	Kawiarenka	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	9:15 -11:15	Nordic –walking/gry terenowe	02.08 zajęcia w Parku Lotników
	17:00 – 18:00	Gimnastyka	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	9.08 zajęć nie będzie
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	9.08 zajęć nie będzie
środa	13:00 -14:00	Trening pamięci	

czwartek	10:00 - 11:00	Kawiarenka	
	10:00 -11:00	Język angielski – gr I stac/online	
	11:15 -12:15	Język angielski – gr I	
	17:00 – 18:00	Gimnastyka	

**Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022:**  
*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.08	10.00 -	Spotkanie plenerowe w Parku Lotników	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*