



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	16:00 do 20:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	16:00 do 20:00

OBOWIĄZUJE OD 02.08.2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – SIERPIEŃ 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	14:00- 15:30	Rozwiń z Nami swój język! - Zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00-19:30	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	12:30-13:30	Gimnastyka w wodzie	zapisy: https://surveyheart.com/form/62c01f71812f8b1562b9f082 Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 2.08 ,16.08, 30.08
	16:15 - 18:00	Trening Umysłu - umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00-20:00	Spotkania rekrutacyjne	lokal CAS SALWATOR



Środa	13:00-14:30	Chodźże potańczyć! Taniec towarzyski dla seniorów	Kraśińskiego/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	16:00 - 18:00	Scrabblemania - myśl, licz, rozwiążuj!	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	16:00 - 17:00	Akademia Nordic Walking Chodź z Nami!	spotkanie o godz. 15:50 w CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-20:00	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR
Piątek	12:00-13:00	Pilates dla początkujących Świadoma praca z ciałem	Kraśińskiego/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	16:00 -18:00	Spotkania rekrutacyjne	lokal CAS SALWATOR
	18:00 - 20:00	Zostań Mistrzem! Cyfrowe rozgrywki w kręgle	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	Uwagi
02.08.2022	10:00-13:00	Plenerowe spotkanie dla seniorów w Parku Lotników	informacja: 797 377 808
04.08.2022	17:00	Herbatka w stylu japońskim	informacja: 797 377 808
07.08.2022	10:00-12:00	Sztuka współczesna w Parku Krakowskim - poznaj skarby ukryte wśród drzew - spacer	zapisy: 797 377 808 Ilość miejsc ograniczona
13.08.2022	10:00-12:00	Kraków w oczach cudzoziemców - spacer po Krakowie z perspektywy obcokrajowców	zapisy: 797 377 808 Ilość miejsc ograniczona
14.08.2022	10:00-12:00	Życie codzienne w średniowiecznym Krakowie: zabawa, nauka i praca - spacer dla babci z wnuczkiem lub wnuczką	zapisy: 797 377 808 Ilość miejsc ograniczona

29.08.2022	17:00	Spotkanie z poezją Mateusza S.Kusiona	informacja: 797 377 808
31.08.2022	18:00	Krowodrza subiektywnie Spotkanie z autorem książki Januszem Miką	informacja: 797 377 808
12.08.2022 26.08.2022	16:00-18:00	Spotkanie wolontariuszy	informacja: 797 377 808

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.