

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIAZUJE OD 1 sierpnia 2022

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Gry stolikowe	
poniedziałek	13.00 -14.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	10.00 – 12.00	Zajęcia teatralne	
wtorek	12.00 -14.00	Szycie i haftowanie	
środa	10.00 -12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Zdrowy tryb życia	
czwartek	10.00 -12.00	Nordic walking	Zbiórka pod siedzibą CAS -u
czwartek	12.00 -14.00	Zajęcia wokalne	
piątek	9.00 -11.00 11.00 – 13.00	Zdrowe gotowanie zajęcia plastyczne	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.08.2022	15.00 – 17.00	Wyjście do Muzeum Sztuki Współczesnej – 10 rocznica śmierci Wisławy Szymborskiej	obowiązują zapisy
18.08.2022	8.00 – 18.00	Poznajemy Małopolskę – gmina Wierzchosławice (78 km)	Obowiązują zapisy
20 – 21. 08	16.00 – 21.00	Wyjście na turniej siatkarski – Memoriał Wagnera	Obowiązują zapisy