

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć prowadzonych w sierpniu 2022 r. obowiązuje od 1 sierpnia 2022 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	w sierpniu 2022 r. tylko 22 i 29.08.2022 r.
wtorek	11:00 – 16:00	Wycieczka statkiem do Tyńca (zajęcia edukacyjne) (zajęcia ruchowe i integrujące) (zajęcia międzypokoleniowe)	w sierpniu 2022 r. tylko 23.08.2022 r.
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: # na wakacjach (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 17, 24 i 31.08.2022 r.
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A1 i A2 (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 4 i 11.08.2022 r.
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom A2 i B1 (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 4 i 11.08.2022 r.
	11:30 – 12:30	Klub dyskusyjny języka angielskiego (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 4 i 11.08.2022 r.
	11:00 – 12:00	Rejs po Wiśle (zajęcia ruchowe i integrujące) (zajęcia międzypokoleniowe)	w sierpniu 2022 r. tylko 4. 08.2022 r.

piątki	10:00 – 12:00	Kurs opieki nad osobą z niepełnosprawnością lub osobą chorą obłożnie (zajęcia edukacyjne)	w sierpniu 2022 r. bez 5 i 12.08.2022 r.
--------	---------------	---	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506) lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).