



Centrum Aktywności Seniorów WENA
adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków
kontakt: tel. 601 312 244

e-mail: caswena53@gmail.com

<https://www.facebook.com/caswena53>

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2022:

dzień	godz. od - do	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
1; 8;	10:00 – 14:00	Zajęcia plastyczne: florystyka	Ul. Grochowska24
22;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	
29;	10:00 – 14:00	Spotkanie proekologiczne	Krynica – zapisy do 19 sierpnia
Wtorek			
2;	10:30 – 13: 30	Historia sztuki	Wawel
9; 16;	11:00 – 14:00	Kawiarenka	
23; 30;	10:00 – 11:00	Język angielski	CAS WENA

Środa			
3;	10:00 – 14:00	Obsługa urządzeń mobilnych	CAS WENA
10; 24;	10:30 – 11:30	Akceptacja siebie w starości – trening pamięci	CAS WENA
17; 31;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	
Czwartek			
4; 11; 18; 25;	8:00 – 8:45	Agua aerobic	Basen (ul. Ludwinowska 11)
4; 18;	10:00 – 13:00	Kawiarenka	
11; 25;	10:00 – 14:00	Gry stolikowe i ruchowe	
Piątek			
5; 26;	10:00 – 14:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA
12; 19;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	

Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 16:00 do 17:00 działa telefon – pogotowie w ramach przedmiotu „Obsługa urządzeń mobilnych” nr 790-60-58-88

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Online – 24 h		Rekrutacja uczestników	www.fundacjahita.pl
			CAS WENA
-	-	Pomoc uchodźcom z Ukrainy – według potrzeb	-
2;	od 10:00	Plenerowe Spotkanie Seniorów Krakowa	Park Lotników
9;	10:30- 13:30	Zwiedzanie Wawelu	Zapisy w CAS WENA do 1 VIII
28;	11:00	Spacer z przewodnikiem „Obóz Płaszów, Kamieniołom Libana i Kopiec Kraka”	Zbiórka: parking przed sklepem Lidl ul. Wielicka

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy