

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.00-10.00 i 14.00-16.00
wtorek	8.00-10.00 i 14.00-16.00
środa	8.00-10.00 i 14.00-16.00
czwartek	8.00-10.00 i 14.00-16.00
piątek	8.00-10.00 i 14.00-16.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2022 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8.00-10.00	spotkania informacyjne – dyżur	
Wtorek	18.00-19.30	Nordic Walking	zbiórka przy parku uzdrowskim; wolontariat
środa	11.30-12.15	Angielski dla Seniora (kurs języka angielskiego)	grupa średnio zaawansowana
środa	12.15-13.00	Angielski dla Seniora (kurs języka angielskiego)	grupa początkująca

czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla Seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	
piątek	10.30-11.30	Kreatywny Senior	w tym miesiącu zajęcia odbędą się 5 i 19 sierpnia

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2022 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2 sierpnia (wtorek)	od 10.00.00	Plenerowe Spotkanie Seniorów Krakowa – Park Lotników	udział we własnym zakresie
23 sierpnia (wtorek)		spacer z przewodnikiem „Chrześcijański Kazimierz” (w ramach spacerów poznawczych po Krakowie „Miejsca znane i mniej znane”)	prowadzi p. Zuzanna Brzesicz; szczegóły wkrótce
	17.30-20.00	wieczorek integracyjny połączony ze spotkaniem z farmaceutą oraz degustacją ziołowych herbat	szczegóły wkrótce

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.