

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

O BOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 11.00	Gimnastyka	
wtorek	10.00 -12.00	Nordic walking	
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	17.08,24.08
czwartek	10.00 -12.00	Gry logiczne, planszówki	
czwartek	12.00 -14.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	11,18,25.08 miejsce zajęć ul. Borsucza 12 (Klub Borsuczek)
piątek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	11.00 – 13.00	Wiedza obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.08.2022	10.00 -14.00	Turniej remika w CAS Tekla ul. Działowskiego 1	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.