

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 sierpnia 2022 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.30-15.30	Kawiarenka	Taras widokowy nad Wisłą
wtorek	15.30 - 17.30	Klub miłośników kultury Letnie kino	Zapisy u organizatora. Ze względu na zasady funkcjonowania kin, repertuar ustalany maksymalnie z tygodniowym wyprzedzeniem.
środa	17.00 - 19.00	Turystyka kajakowa, motorowodniactwo	Grupa zaawansowana
czwartek	12.00 - 13.00	Warsztaty	Warsztaty kulinarne. Zasady zdrowego żywienia.
czwartek	13.00 - 15.00	Zajęcia gimnastyczne	Ćwiczenia z piłkami Ćwiczenia z taśmami
piątek	14.00-16.00	Turystyka kajakowa i piesza	Zajęcia dla aktywnych
piątek	16.00 – 18.00	Kawiarenka	Taras widokowy nad Wisłą

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.08	16.00-17.00	Spotkanie wolontariatu – omówienie działań	

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**