

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00 – 15.00
wtorek	11.00 – 15.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	11.00 – 15.00
piątek	11.00 – 15.00

O BOWIAŻUJE OD sierpnia 2022 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2022 r.

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 – 15.45	Warsztaty taneczno – ruchowe	22,29
wtorek	11.00 -12.00	Język angielski zaawansowany	2,9,16,23,30
	12.00 - 13.00	Zajęcia integracyjno-kulturalne Wiedza obywatelska	2,9,16,23,30
	15.00 – 15.45	Warsztaty teatralne	2,9,16,23,30
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	2,9,16,23,30
środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	3,10,17,24,31
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	3,10,17,24,31
	14.45 – 15.30	Zajęcia gimnastyczne	3,10,17,24,31

	11.00 – 12.00	Zajęcia z zakresu historii sztuki	4,11,25
czwartek	14.00 - 15.30	Warsztaty taneczno – ruchowe	4,11, 25
	17.00 - 18.30	Zajęcia informatyczne	4,11, 25
	11.00 – 16.00	Gry stolikowe	4,11, 25
piątek	9.30 - 11.30	Wodociągi M. Krakowa Zakład Uzdatniania Wody Kraków- Bielany, spacer tematyczny (wiedza obywatelska)	5
	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	5,12, 26
	11.00 – 16.00	Gry stolikowe	5,12, 26
sobota	9.00 - 20.00	Wycieczka autokarowa	20

Zajęcia dodatkowe w *sierpniu 2022:* *miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	14.00 – 18.00	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 – 18.00	możliwość indywidualnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.