

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2022**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	<b>8,22.08</b>
wtorek	11.00 -13.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	<b>9,16,23,30.08</b>
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Zajęcia z proekologii	

## ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.08.2022	10.00 -14.00	Turniej remika w CAS Tekla ul. Działowskiego 1	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

