



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce
Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków
Kontakt: tel. **666 580 390**
e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|---------------------|-----------------------|
| poniedziałek | 12:00 do 16:00 |
| wtorek | 14:00 do 18:00 |
| środa | 10:00 do 14:00 |
| czwartek | 10:00 do 14:00 |
| piątek | 14:00 do 18:00 |

OBOWIĄZUJE OD 29.07.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2022 r.

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|----------------|--|---|
| Poniedziałek | 14:20 do 15:20 | Język angielski – online (podstawowy) | https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne W okresie wakacyjnym zajęcia od dnia 13.07.2022 przeniesione na środę na godzinę 8:00 - 9:00 |
| | 14:00 do 15.30 | ZUMBA | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielni Mieszkaniowa Jutrzenka W miesiącu lipcu – zajęcia odwołane |
| | 12:00 do 14:00 | Jak wiedzieć więcej o przodkach - podstawy Genealogii | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 14:00 do 16:00 | Kącik Porad – Sprawy codzienne | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |

| | | | |
|----------|----------------|---------------------------------------|--|
| Wtorek | 11:30 do 12:30 | Zajęcia nordic walking | Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników) Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniach 12,19,26 lipca zajęcia odwołane |
| | 12:30 do 13:30 | Zajęcia slow motion walking | Zbiórka obok fontanny – AWF (Park Lotników) Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniach 12,19,26 lipca zajęcia odwołane |
| | 12:00 do 13:00 | Język Włoski – zajęcia online | Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne |
| Środa | 8:00 do 9:00 | Język angielski – online (podstawowy) | https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne W okresie wakacyjnym od dnia 13.07.2022 zajęcia będą odbywać się w środę. W dniu 13.07.2022 – zajęcia odwołane |
| | 10:00 do 12:00 | Spotkanie rekrutacyjne | |
| Czwartek | 10:30 do 12:00 | Twórczy relaks | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się w dniach: 21.07.2022 |
| | 10:00 do 12:00 | Mediacje | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia odbędą się dnia 7.07.2022 r. oraz 14.07.2022 r. |
| | 12:00 do 13:00 | Gry Stolikowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 13:00 do 14:00 | Gry w bule, molky | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 13:00 do 13:45 | Aktywne oddychanie | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zbiórka Tężnia nad Zalewem Nowohuckim W dniach 14,21,28 lipca zajęcia odwołane |
| Piątek | 14:00 do 15:00 | Gry w bule, molky | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 15:00 do 16:30 | Zajęcia z obsługi komputera | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 1.07.2022 – zajęcia odwołane W dniu 22.07.2022 – zajęcia odwołane W dniu 29.07.2022 – zajęcia odwołane |

| | | | |
|--|----------------|------------------------------|--|
| | 16:30 do 18:00 | Zajęcia z obsługi smartfonów | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 1.07.2022 – zajęcia odwołane W dniu 22.07.2022 – zajęcia odwołane W dniu 29.07.2022 – zajęcia odwołane |
|--|----------------|------------------------------|--|

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2022 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|--------------------------|-------------------|---|--|
| 1.07.2022 (piątek) | od 14:00 do 16:00 | Spotkanie wolontariuszy | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 14.07.2022 (czwartek) | od 12:00 do 15:00 | Wycieczka – Lawendowe Pola Plener malarski | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 16.07.2022 | od 19:00 do 21:00 | SCENA PLENEROWA NCK – Noc Jazzu 2022 | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 24.07.2022 | od 18:00 do 20:00 | SCENA PLENEROWA NCK – Antoni Krupa | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 31.07.2022 | od 18:00 do 20:00 | SCENA PLENEROWA NCK – Nastrojeni Latino przez Kraconstic | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.