

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 20 lipca 2022

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -11.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -13.00	Zdrowe gotowanie i żywienie	
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	18.00 -20.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	6.07,13.07,20.07
czwartek	9.45 -11.45	Nordic walking	
czwartek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
piątek	10.00-12.00	Zajęcia z proekologii	

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2022

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.07.2022	10.00 -14.00	Plenerowe spotkanie dla seniorów Park Jerzmanowskich	
20.07.2022	godz.9.20 ul. Lipińskiego	Lato w lesie – wyjazd do puszczy niepołomickiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
28.07.2022	godz. 8.00 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Wiślicy i doliny Nidy	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

