



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. 506 303 304

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 do 18:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	14:00 do 18:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 13.07.2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – lipca 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	13:20 do 14:20	Język angielski – online (zaawansowana)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu -zajęcia interaktywne W okresie wakacyjnym zajęcia od dnia 13.07.2022 przeniesione na środę na godzinę 9:00 - 10:00
	14:00 do 16:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA od dnia 6.07.2022 zajęcia przeniesione na środę

Poniedziałek	14:00-15.30	Zumba	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, Pomieszczenie Statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka W miesiącu lipcu – zajęcia odwołane
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ dnia 12,19,26 zajęcia odwołane
	10:15 do 12:15	Amatorskie Warsztaty malarskie	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 12:45	Siła oddychania – zajęcia aktywnościowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia Park Lotników AWF dnia 12,19,26 zajęcia odwołane
	12:00 do 14:00	Spotkania rekrutacyjne	
Środa	15:30 do 17:30	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	9:00 do 10:00	Język angielski – online (podstawowy)	https://meet.google.com/ads-gggc-tpu - zajęcia interaktywne W okresie wakacyjnym od dnia 13.07.2022 zajęcia będą odbywać się w środę. W dniu 13.07.2022 – zajęcia odwołane
	14:30 do 15:15	Zajęcia – Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA zajęcia od 6.07.2022
Czwartek	12:30 do 13:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza) W dniach 14,21,28 lipca zajęcia odwołane
	13:30 do 14:30	Zajęcia slow motion walikng	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: Nad Zalewem ul. Bulwarowa (Dom Wędkarza) W dniach 14,21,28 lipca zajęcia odwołane

Czwartek	14:00 do 15:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta dnia 14.07.2022 – zajęcia odwołane – plener malarski podczas wycieczki na Lawendowe Pole dnia 28.07.2022 – zajęcia odwołane
	15:00 do 18:00	Zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: lokal CAS Cyfrowe Centrum, os. Centrum E 18/6 Nowa Huta – sala komputerowa
Piątek	10:00 do 12:00	MEDIACJE	Informacja i zapisy w CAS Zajęcia odbędą się w dniu 15.07.2022
	12:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2022 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
01.07.2022 (piątek)	od 12:00 do 14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
14.07.2022 (czwartek)	od 12:00 do 15:00	Wycieczka – Lawendowe Pola Plener malarski	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
16.07.2022	od 19:00 do 21:00	SCENA PLENEROWA NCK – Noc Jazzu 2022	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
24.07.2022	od 18:00 do 20:00	SCENA PLENEROWA NCK – Antoni Krupa	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
31.07.2022	od 18:00 do 20:00	SCENA PLENEROWA NCK – Nastrojeni Latino przez Kraconstic	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.