



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| poniedziałek | 10 - 14         |
| wtorek       | 10 – 14         |
| środa        | 10 – 14         |
| czwartek     | 10 – 14         |
| piątek       | 10 – 12 i 18-20 |

**Obowiązuje od 11.07.2022**

### Harmonogram zajęć stałych lipiec 2022

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć                    | uwagi  |
|----------------|---------|---------------------------------|--|
| Poniedziałek   | 10 - 14 | <b>Florystyka plenerowa</b>     | Obowiązują zgłoszenia.<br>Adres ustalany każdorazowo<br>18.07 zajęcia odwołane – spotkanie biesiadne i warsztaty asertywności  |
| wtorek         | 10 - 14 | <b>Brydż</b>                    | Obowiązują zgłoszenia<br>12.07 Turniej   |
| środa          | 10 - 12 | <b>Kółko Teatralne</b>          | Obowiązują zgłoszenia telefoniczne.<br>6.07 Warsztaty asertywności<br>13.07 Warsztaty asertywności   |
|                | 10 - 14 | <b>J. angielski Konwersacje</b> | Zajęcia online.<br><a href="https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=YzRXK3MwUU5BQmtQZE NxK0wwR0RDQT09">https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=YzRXK3MwUU5BQmtQZE NxK0wwR0RDQT09</a><br>Meeting ID: 719 6377 9621<br>Passcode: 1hxs9L<br>13.07 zajęcia odwołane - kawiarenka |

|          |         |                             |   |
|----------|---------|-----------------------------|---|
| czwartek | 10 - 12 | Gry stolikowe               | Obowiązują zgłoszenia   |
|          | 12- 14  | Podstawy masażu             | Obowiązują zgłoszenia   |
| piątek   | 10 - 12 | J. angielski<br>Konwersacje | Obowiązują zgłoszenia<br>1,8,15 kawiarenka - j. ang. odwołany |
|          | 18 - 20 | Bilard                      | Obowiązują zgłoszenia   |

## Zajęcia dodatkowe - obowiązuje lipiec 2022

| data       | godzina | rodzaj zajęć                            | uwagi  |
|------------|---------|---|--|
| 12.07      | 10 - 14 | Plenerowe Spotkanie Seniorów<br>Krakowa | Park Jerzmanowskich<br>Spotkanie 5.12 odwołano |
| 6 i 13.07  | 10 - 12 | Warsztaty asertywności                  | Obowiązują zapisy                              |
| 18.07      | 12 - 14 | Warsztaty asertywności                  | Obowiązują zapisy                              |
| 12.07      | 10 - 14 | Turniej brydża                          | Obowiązują zapisy                              |
| 18 i 25.07 | 10 - 12 | Spotkanie biesiadne                     | Obowiązują zapisy                              |
| 22.07      | 12 - 14 | Obsługa smartfona                       | Obowiązują zapisy                              |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**