



**Centrum Aktywności Seniorów WENA**  
adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

**kontakt: tel. 601 312 244**

e-mail: [caswena53@gmail.com](mailto:caswena53@gmail.com)

<https://www.facebook.com/caswena53>

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

**OBOWIAZUJE OD 11 lipca 2022 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2022:**

dzień	godz. od - do	rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
4; 18;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
11; 25;	10:00 – 14:00	Florystyka	Ul. Grochowska24
<b>Wtorek</b>			
5; 12;19	10:00 – 11: 00	Język angielski	CAS WENA
12;	11:00 – 14:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA
26;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA

<b>Środa</b>			
6;	13:00 – 15:00	Zajęcia artystyczne	Statek – kanał Gliwicki
13; 27;	10:30 – 11:30	Trening pamięci	CAS WENA
20;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
<b>Czwartek</b>			
7; 14;21;28;	8:00 – 8:45	Agua aerobic	Basen (ul. Ludwinowska 11)
7;	10:00 – 13:00	Historia sztuki	Zbiórka koło Barbakanu –
14;	10:00 – 14:00	Gry stolikowe i ruchowe	
<b>Piątek</b>			
1;8;	10:00 – 14:00	Kawiarenka	CAS WENA
15;	10:00 – 14:00	Obsługa urzędzeń	CAS WENA
22;	10:00 – 14:00	Gry stolikowe i ruchowe	
29;	11:00 – 14:00	Zdrowe gotowanie i odżywianie	CAS WENA

Codziennie od poniedziałku do piątku, w godz. 16:00 do 17:00 działa telefon – pogotowie w ramach przedmiotu „Obsługa urzędzeń mobilnych” nr 790-60-58-88

### Zajęcia dodatkowe – lipiec 2022:

Data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Online – 24 h		Rekrutacja uczestników	<a href="http://www.fundacjahita.pl">www.fundacjahita.pl</a>
			CAS WENA
-	-	Pomoc uchodźcom z Ukrainy – według potrzeb	-
5;	od 10:00	Plenerowe Spotkanie Seniorów Krakowa	Park Jerzmanowskich
6;	7:00- 19:00	Wycieczka – Muzeum w Blachowni i rejs statkiem po Kanale Gliwickim	-
31;	11:00	Spacer z przewodnikiem „Miasto Podgórze, Wzgórze Lasoty, Park Bednarskiego”	Zbiórka: Rynek Podgórski przed Magistratem

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**