

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych w lipcu 2022 r.

obowiązuje od 5 lipca 2022 r.

dzień	godzina	temat zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integrujące)	w lipcu 2022 r. tylko 4 i 11.07.22
wtorek	10:00 – 12:00	DKF 16 Klasyka filmowa ciekawsza niż współczesne hity? (zajęcia edukacyjne)	
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: #na wakacjach (zajęcia edukacyjne)	w lipcu 2022 r. bez 20 i 27.07.2022 r.
czwartek	8:30 – 9:30	Język angielski Poziom A1 i A2 (zajęcia edukacyjne)	w lipcu 2022 r. bez 21 i 28.07.2022 r.
	9:45 – 10:45	Język angielski Poziom A2 i B1 (zajęcia edukacyjne)	w lipcu 2022 r. bez 21 i 28.07.2022 r.
	11:30 – 12:30	Klub dyskusyjny języka angielskiego (zajęcia edukacyjne)	w lipcu 2022 r. bez 21 i 28.07.2022 r.
piątki	11:00 – 13:00	Zakończenie roku szkolnego na barce (zajęcia ruchowe i integrujące)	w lipcu 2022 r. tylko 15.07.2022 r.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne (12 200 29 26 lub 537 999 506)
lub z pomocą poczty elektronicznej (e-mail: cas@fundacjamis.org.pl).

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2022

wtorek 5 lipca 2022 r.	10:00 – 14:30	Piknik dla Seniorów w Parku Jerzmanowskich (zajęcia ruchowe i integrujące)	Szczegółowy program pikniku znajduje się na załączonym plakacie. Część artystyczna odbędzie się w Młodzieżowym Domu Kultury przy ul. Beskidzkiej 30, który znajduje się bezpośrednio przy parku, zaś część ruchowa i taneczna odbędzie się w centralnej części Parku. Orientacyjna mapka – w załączeniu.
---------------------------	---------------	--	---