



**Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”**

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12 294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 4

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Lipiec 2022

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 11,18	13.00-15.00	Nordic walking	
Środa 6,20	11.00-13.00	Nordic walking	
Czwartek 7,14	12.00-14.00	Gry planszowe	
	28	Turystyka piesza Kolna i Wały Wiślane	Zbiórka przy Rondzie Grunwaldzkim na przystanku autobusowym nr 112
	14,21,28	12.00-14.00	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła

Piątek 22	10.30-15.30	Turystyka piesza Szlakiem seniora	Zbiórka przy Rondzie Grunwaldzkim na przystanku autobusowym nr 101
--------------	-------------	--------------------------------------	---

Zajęcia dodatkowe w *lipiec 2022:*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy