

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

	w okresie 1-15 lipca	w okresie 18-29 lipca
poniedziałek	8.30-12.30	8.00-10.00 i 14.00-16.00
wtorek	8.30-12.30	8.00-10.00 i 14.00-16.00
środa	8.30-12.30	8.00-10.00 i 14.00-16.00
czwartek	8.30-12.30	8.00-10.00 i 14.00-16.00
piątek	8.30-12.30	8.00-10.00 i 14.00-16.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2022 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne – dyżur	w okresie 1-15 lipca
	8.00-10.00		w okresie 18-29 lipca
wtorek	18.00-19.30	Nordic Walking	zbiórka przy parku uzdrowskim; wolontariat
środa	11.30-12.15	Angielski dla Seniora (kurs języka angielskiego)	grupa średnio zaawansowana

środa	12.15-13.00	Angielski dla Seniora (kurs języka angielskiego)	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla Seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	
piątek	9.30-10.30	Klub Gracza	ostatnie zajęcia przedwakacyjne odbędą się 1 lipca

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2022 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5 lipca (wtorek)	od 10.00.00	Plenerowe Spotkanie Seniorów Krakowa – Park Jerzmanowskich	udział we własnym zakresie
12 lipca (wtorek)	10.00-13.00 15.00-18.00	zajęcia z łucznictwa tradycyjnego	na zaproszenie Rajskich Strzał; zajęcia odbywają się na boisku UKS Szkoła Rajska (ul. Wł. Belzy)
14 lipca (czwartek)	zbiórka o g. 10.00	Spacer z przewodnikiem po Podgórzu: stary cmentarz, fort św. Benedykta, Rynek Podgórski z kościołem św. Józefa (w ramach spacerów poznawczych po Krakowie „Miejsca znane i mniej znane”)	zbiórka pod Muzeum Podgórze (ul. Limanowskiego 51), prowadzi p. Ryszard Łukasik
27 lipca (środa)	17.30-20.00	wieczorek integracyjny połączony z wykładem farmaceutycznym oraz degustacją ziołowych herbat	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.